



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny we Włodawie

ONS-PZ.966.12.8.2025

Włodawa, 19.11.2025 r.

**Dyrektorzy
Zespołów Szkół,
Szkół Ponadpodstawowych**

Dotyczy: Światowego Dnia Rzucenia Palenia

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny we Włodawie informuje, że 20 listopada 2025 r. obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia. To dobra okazja, aby porozmawiać z młodzieżą o zdrowiu i profilaktyce. Zwracam się więc z prośbą o włączenie się Państwa szkoły w tegoroczną kampanię edukacyjną dotyczącą ograniczania używania wyrobów nikotynowych przez uczniów.

W ostatnich latach coraz więcej młodych osób sięga po papierosy, e-papierosy, podgrzewacze tytoniu i woreczki nikotynowe. Dane pokazują, że wielu uczniów już próbuje lub regularnie korzysta z tych produktów. Młodzież jest szczególnie narażona na wpływ rówieśników, reklamy oraz szybkie uzależnienie. Szkoła odgrywa bardzo ważną rolę w ochronie zdrowia uczniów i zapobieganiu tym zjawiskom.

Aby wesprzeć Państwa w działaniach profilaktycznych, do pisma dołączono trzy broszury przygotowane przez Główny Inspektorat Sanitarny. Można je wykorzystać podczas lekcji wychowawczych, zajęć profilaktycznych, spotkań z rodzicami oraz w akcjach informacyjnych na terenie szkoły.

W pakiecie znajdują się:

- **Broszura dla nauczyciela** – zawiera aktualne dane, informacje o szkodliwości palenia i wapowania, wskazówki do rozmów z młodzieżą oraz przykłady działań szkolnych.
- **Broszura dla rodzica/opiekuna** – podkreśla rolę rodziny, zawiera praktyczne rady, jak reagować, gdy dziecko pali lub korzysta z e-papierosów.
- **Broszura dla ucznia** – napisana w przystępny sposób, pokazuje skutki zdrowotne, finansowe i społeczne używania nikotyny oraz dostępne formy wsparcia.

Zachęcam Państwa do podjęcia działań informacyjnych w szkole. Pomogą one uczniom podejmować świadome i zdrowe decyzje oraz radzić sobie z presją rówieśniczą i wpływem marketingu firm tytoniowych.

Z wyrazami szacunku

Mariusz Januszko
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny we Włodawie
/podpisano elektronicznie/



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Włodawie
Al. J. Piłsudskiego 66 | 22-200 Włodawa
tel. 82 57-21-405 lub 82 882-88-20
adres e-mail: psse.wlodawa@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-62717-67646-CTTHU-29

Załączniki:

1. Broszura nauczyciele
2. Broszura rodzice
3. Broszura uczniowie

Otrzymują:

1. I Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki we Włodawie
2. Zespół Szkół Zawodowych i II Liceum Ogólnokształcące im. A. Frycza Modrzewskiego we Włodawie
3. Branżowa Szkoła I stopnia we Włodawie
4. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Ireny Kosmowskiej w Kolorówce Osadzie
5. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. ks. Jana Twardowskiego we Włodawie

Sporządził: E.K., Stanowisko ds. Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej
Sprawdził: G.K., Oddział Nadzoru Sanitarnego